

MURIEL & BABETH VOUS PROPOSENT

UN LONG WEEK-END
DE BIEN-ÊTRE EN CAMARGUE

RESSOURCE&VOUS ET LÂCHER PRISE

3 JOURS ET 2 NUITS

16 AU 18 MAI 2025



Lucypiada

Week-end de Bien-Être en Camargue : Lâcher-Prise et Ressourcement

Date : Du vendredi 16 mai (arrivée avant 11h) au dimanche 18 mai 2025 (départ vers 16h).

Lieu : LucyPiada - Saint-Laurent-d'Aigouze (à 15 min des plages) - Petite Camargue.

Envie de lâcher prise et de vous reconnecter à vous-même ?

Rejoignez-nous pour un week-end unique où détente, ressourcement et bien-être seront au rendez-vous. À travers des moments de partage bienveillant, de connaissance de soi et d'outils pratiques pour apprendre à lâcher-prise dans votre quotidien, vous repartirez avec des clés concrètes pour retrouver votre sérénité.

Au Programme :

☀ Matinées :

- Ateliers de Sophrologie et Coaching : Explorez des techniques pour mieux gérer le stress, développer votre connaissance de vous-même et intégrer des pratiques simples de bien-être dans votre vie quotidienne.

🌿 Après-midi /soirées:

- Temps libre : Profitez de la piscine, d'un moment de lecture ou de repos dans un cadre naturel et apaisant.
- Relaxation, Méditation et balades: Détendez-vous grâce à des séances guidées, idéales pour calmer l'esprit et relâcher les tensions dans la nature ou en bord de mer.
- Options en supplément : Offrez-vous une séance de relaxation plantaire ou un coaching individuel pour approfondir votre expérience.



**VOUS RESSOURCER
AU CONTACT
DE LA NATURE**



Atouts du Lieu :

- *Privatisation totale : Un cadre exclusif réservé à notre groupe pour une immersion complète.*
- *De grandes chambres à partager avec 2 lits.*
- *Piscine : Détendez-vous dans un cadre naturel et profitez des bienfaits de l'eau pour vous ressourcer.*
- *Camargue et plages : à 15 minutes ! De quoi profiter de la nature environnante.*

Repas :

Des repas végétariens préparés à base de produits locaux, sains et savoureux, pour nourrir votre corps et votre esprit.



Conditions Financières :

Tarif tout compris : 454€ (hébergement, pension complète, linge, activités)

- *Acompte hébergement : 190€ à régler à la réservation*
- *Solde : à régler 45 jours avant le séjour.*
- *Règlement des activités sur place : 100€*
- *Modalités de paiement : Virement bancaire ou espèces*

Conditions d'annulation :

- *Jusqu'à 45 jours avant l'événement : annulation sans frais.*
- *Passé ce délai : l'acompte reste acquis.*
- *En cas d'annulation par les organisateurs : remboursement intégral.*

Nombre minimum de participants : 8. Le stage pourra être annulé si ce nombre n'est pas atteint (notification au plus tard 45 jours avant le début du séjour).



Bonus :

Pour toute inscription avant le 15 février :

Une séance de Relaxation Plantaire ou de Coaching en développement personnel ou professionnel d'une heure offerte.

Après cette date, ces séances seront proposées à tarif préférentiel sur place.

Informations et Inscription :

✉ Email : murielprost31@gmail.com ou contact@babethsophro.fr

☎ Téléphone :

Muriel : 06.51.51.81.94

Babeth : 06.62.05.01.24

🌐 Site Web du lieu : LucyPiada

Réservez vite votre place pour ce week-end d'exception et repartez avec des outils concrets pour lâcher prise et vous ressourcer au quotidien.



BABETH

MURIEL