

MURIEL & BABETH VOUS PROPOSENT

**UN LONG WEEK-END
BIEN-ÊTRE EN CAMARGUE**

**3 JOURS ET 2 NUITS
POUR SE RESSOURCER ET LÂCHER PRISE
DANS UN CADRE MAGNIFIQUE**



DU 16 AU 18 MAI 2025

HÉBERGEMENT, ACTIVITÉS ET REPAS COMPRIS

VENEZ PRENDRE SOIN DE VOUS

Lucypiada



WEEK-END DE BIEN-ÊTRE EN CAMARGUE

Envie de lâcher prise et de vous reconnecter à vous-même ?

Rejoignez-nous pour un week-end unique où détente, ressourcement et bien-être seront au rendez-vous. À travers des moments de partage bienveillant, de connaissance de soi et d'outils pratiques pour apprendre à lâcher-prise dans votre quotidien, vous repartirez avec des clés concrètes pour retrouver votre sérénité.

PROGRAMME

COLLATIONS



Matinées

- Ateliers de Sophrologie et Coaching : explorez des techniques pour mieux gérer le stress et lâcher prise, développer votre connaissance de vous-même et intégrer des pratiques simples de bien-être dans votre vie .

BRUNCH



Après-midi /soirées

- Temps libre : Profitez de la piscine, d'un moment de lecture ou de repos dans un cadre naturel et apaisant.
- Relaxation, Méditation et balades: Détendez-vous grâce à des séances guidées, idéales pour calmer l'esprit et relâcher les tensions dans la nature ou en bord de mer.
- Options en supplément : Offrez-vous une séance de relaxation plantaire ou un coaching individuel pour approfondir votre expérience.

DINER



VOUS RESSOURCER AU CONTACT DE LA NATURE

LES ATOUTS DU LIEU

- *La confidentialité d'un lieu sécurisant totalement privé, réservé à notre groupe, mêlant confort et tranquillité pour une immersion complète.*
- *Un hébergement de qualité dans de grandes chambres à partager à 2 ou 3 lits.*
- *Une magnifique piscine pour se détendre et profiter des bienfaits de l'eau pour se ressourcer.*
- *La fabuleuse région Camarguaise, sauvage, dépaysante, authentique et ses plages ! De quoi profiter de la nature préservée environnante.*

REPAS



Des repas végétariens préparés à base de produits locaux, sains et savoureux, pour nourrir votre corps et votre esprit.



CONDITIONS FINANCIÈRES

Tarif tout compris : 454€ (hébergement, pension complète, linge, activités)

- *Acompte hébergement : 190€ à régler à la réservation*
- *Solde hébergement: 164€ à régler 45 jours avant séjour.*
- *Règlement des activités sur place : 100€*
- *Modalités de paiement : Virement bancaire ou espèces*

Conditions d'annulation :

- *Jusqu'à 45 jours avant l'événement : annulation sans frais.*
- *Passé ce délai : l'acompte reste acquis.*
- *En cas d'annulation par les organisateurs : remboursement intégral.*

Nombre minimum de participants : 8. Le stage pourra être annulé si ce nombre n'est pas atteint (notification au plus tard 45 jours avant le début du séjour).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

✉ murielprost31@gmail.com
contact@babethsophro.fr

☎ Muriel : 06.51.51.81.94
Babeth : 06.62.05.01.24

🌐 Site Web du lieu : LucyPiada

Réservez vite votre place pour ce week-end d'exception et repartez avec des outils concrets pour lâcher prise et vous ressourcer au quotidien.



BABETH

MURIEL

DATES : Du vendredi 16 mai (arrivée avant 11h) au dimanche 18 mai 2025 (départ vers 16h).

LIEU : LucyPiada - Saint-Laurent-d'Aigouze (à 15 min des plages) - Petite Camargue.

BONUS

Pour toute inscription avant le 15 février :

Une séance de Relaxation Plantaire ou de Coaching en développement personnel ou professionnel d'une heure offerte.

Après cette date, ces séances seront proposées à tarif préférentiel sur place.